

# 0002 彰化縣溪州鄉潮洋國民小學 108學年度第2學期第21週午餐菜單

材料用量

11車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水 果	營養分析
7 月 13 日 星 期 一  餐數 72	白 米 飯	桂竹肉香  溫體肉丁(陸輝) 4.5 公斤 熟桂竹筍 2 公斤 蒜仁(0.6K/包) 0.5 包 蔥(0.5K/把) 0.5 把	紹子豆腐  封口豆腐(1.2K)非基因藻洲 豆腐藻洲約4.5K)非基因 三色豆 0.5 公斤 溫體絞肉(陸輝) 0.5 公斤	炒油菜  油菜 6.5 公斤	洋芋排骨湯  洋芋 2.5 公斤 小排骨(肉)陸輝 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤	三 章 二 ○	熱量： 683大卡 醣類： 83.6 g 脂肪： 23.6 g 蛋白質： 33.2 g
7 月 14 日 星 期 二  餐數 72	白 米 飯	古早味肉燥  溫體絞肉(陸輝) 4 公斤 海帶結 1 公斤 鴿蛋 1 公斤 蒜仁(0.6K/包) 0.5 包 蔥(0.5K/把) 0.5 把 油蔥酥(庫存) 0 庫存	什錦筍絲羹  新鮮竹筍絲粗 4 公斤 手工肉羹(加工品) 1 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 木耳(切絲) 0.2 公斤	炒蚵白菜  蚵白菜 6.5 公斤 薑絲(0.6K/包) 0.5 包	冬瓜大骨湯  冬瓜 3.5 公斤 大骨(CAS) 0.5 公斤 薑絲(0.6K/包) 0.5 包	三 章 二 ○	熱量： 739大卡 醣類： 100.4 g 脂肪： 25.2 g 蛋白質： 26.5 g
月 日  餐數							
月 日  餐數							
月 日  餐數							

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：

2020/7/6 11:32